



Tässä uutiskirjeessä kerromme mitä olemme loppukevään aikana yhdessä tehneet ja mitä on odotettavissa kesälomien jälkeen. Pinnalla on ollut muun muassa palvelumuotoilu - tuo niin kovin muodikas termi - sekä henkilöstökyselyiden purut. Hankkeessa on valmistunut myös nippu opinnäytetöitä, joissa on paljon mielenkiintoista hyvinvointiin liittyvää luettavaa ja konkreettisia ideoita oman hyvinvoinnin kehittämiseksi. Käykää tutustumassa töihin, linkit niihin löytyvät alta.

Moninaisuuden hyvä johtaminen edistää työssä viihtymistä

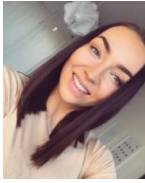
Esimiehet ovat **Ilkka Virolaisen** kanssa pureutuneet loppukevään aikana muun muassa moninaisuuden johtamiseen. Moninaisuus ei koske ainoastaan eri kulttuuritaustaisten henkilöiden läsnäoloa tiimissä. Siihen liittyy useita seikkoja, kuten eri-ikäiset, eri sukupuolta olevat henkilöt, erilaiset persoonat tai erilaiset työskentelytavat. Moninaisuuden hyvä johtaminen edistää työyhteisön toimivuutta, yhteistyön sujuvuutta, työssä viihtymistä ja positiivista työnantajaimagoa.

Valmennuksen toteutuksessa on hyödynnetty ennakkovideoita ja –tehtäviä. Lisäksi on arvioitu omaa ja tiimin toimintaa sekä mietitty konkreettisia kehittämisaskeleita. Tärkeää on ollut myös toisilta oppiminen, kun omia kokemuksia on jaettu toisten kanssa ja kehittämistä on mietitty yhdessä muiden esimiesten kanssa. Pienryhmäkeskustelut ovat olleet myös antoisia. Oleellista on toki ollut oivallusten toteuttaminen käytännössä.

Esimiesten valmennukset jatkuvat kesäloman jälkeen elokuussa. Silloin keskitytään vielä tarkemmin henkilöstökyselyissä esille nousseisiin seikkoihin esimiestyön kehittämisen näkökulmasta. Syyskuussa jatketaan myös esimiehen viestintäosaamisen kehittämistä ja marraskuussa tiimityön edistämistä esimiestyön näkökulmasta. Joulukuussa pureudutaan lisää tulokselliseen, hyvinvointia edistävään johtamiseen.

Kolme opinnäytetyötä valmistunut!

Useat Savonia-ammattikorkeakoulun w ellness-liiketoiminnan opiskelijat ovat olleet mukana Wellness Warkaus-hankkeessa tekemällä muun muassa opinnäytetyönsä hankkeeseen. Toukokuuhun mennessä kolme opiskelijaa sai opinnäytetyönsä valmiiksi. Alla katsaus töihin sekä linkit, joiden kautta voitte lukea ne kokonaisuudessaan.



Nina Hakkarainen:

ESIMIESTEN STRESSINHALLINNAN JA PALAUTUMISEN KEHITTÄMINEN TYÖHYVINVOINTIKAMPANJAN AVULLA – Case Wellness Warkaus

Nina Hakkaraisen toiminnallisen opinnäytetyön tarkoituksena oli kehittää kampanjan avulla Varkauden kaupungin esimiesten stressinhallintaa ja palautumista. Kampanjan toteutuksen jälkeen esimiesten stressin ja palautumisen tasapainoa mitattiin hyvinvointianalyysin avulla. Tavoitteena oli kasvattaa esimiesten tietämystä omista stressin ja palautumisen osa-alueista sekä löytää heille konkreettisia työhyvinvointiin liittyviä kehittämisideoita. Yhtenä ideana

Nina toi esille ehdotuksen ensimmäisen jatkotutkimuksen toteuttamisesta 6 kuukauden kuluttua, minkä jälkeen tarpeen mukaan voisi olla vielä toinen jatkotutkimus toisen 6 kuukauden kuluttua. Näin olisi mahdollista saada tietoa vuoden aikana siitä, kuinka stressin ja palautumisen tilat ovat mahdollisesti muuttuneet ja onko toimenpide-ehdotukset muuttuneet pysyviksi. Lue työhyvinvoinnista ja kampanjan tuloksista tarkemmin ammattikorkeakoulujen opinnäytetöitä tallentavasta Theseus-tietokannasta **täältä** .



Hilppa Kukkonen:

HENKILÖSTÖKYSELYJEN POHJALTA TEHTYJEN KEHITTÄMIS-TOIMENPITEIDEN KÄYTÄNTÖÖN VIENTI ONNISTUNEESTI ESIMIESTYÖTÄ KEHITTÄMÄLLÄ - Case Wellness Warkaus

Hilppa Kukkonen opinnäytetyön tarkoituksena oli selvittää miksi samat ongelmat nousevat toistuvasti henkilöstökyselyissä esille tehdyistä kehittämistoimenpiteistä huolimatta. Hilppa pohti työssään myös miten kehittämistoimenpiteiden käytäntöön vientiä voitaisiin parantaa. Työssä oli myös toiminnallisia elementtejä. Opinnäytetyötä varten hän toteutti teemahaastattelun, tutkimuskyselyyn sekä ohjattua parityöskentelyä ja ryhmäkeskusteluja.

Tulosten perusteella suurimmaksi syyksi samojen ongelmien esille nousemiseen paljastui useassa kohtaa resurssien puute. Esimiehillä olisi halua ja tahtoa toteuttaa muutoksia, mutta monissa asioissa resurssit eivät anna periksi. Johtopäätösten pohjalta Hilppa kehitti joitakin toimenpide-ehdotuksia esimiestyön kehittämiseksi. Hän muun muassa loi esimiesten vuosikellon toimenpiteiden käytäntöön vientiä ja seuraamista varten. Hilpan työn voi lukea kokonaisuudessaan **täältä** .



Valtteri Moilanen:

VALMENTAVAN ESIMIESTYÖN KEHITTÄMINEN – Case Wellness Warkaus

Valtteri Moilasan opinnäytetyön tarkoituksena oli selvittää kyselytutkimuksen avulla kuinka valmentava johtaminen johtamistyylinä toteutuu Varkauden kaupungin tukipalveluissa ja kuinka sitä voi kehittää erilaisten työkalujen aktiivisella käytöllä.

Aineiston perusteella ennen kehittämisprosessia esimiehet tiesivät vain tyydyttävästi mitä valmentava johtaminen käsitteenä tarkoittaa. Kehittämisprosessin jälkeen he olivat huomattavasti paremmin selvillä käsitteestä ja sen sisällöstä. Loppukyselyssä esimiehet kertoivat yksittäisiä asioita, joissa olivat prosessin aikana kehittyneet. He myös käyttivät osittain valmentavan johtamisen työkaluja.

Valtteriin johtopäätösten mukaan valmentava johtaminen toteutuu käytännössä vahvemmin mikäli esimiesten on mahdollista käydä enemmän työpisteissä ja olla läsnä keskustelutilanteissa alaistensa kanssa. Myös enemmän positiivista palautetta toivottiin. Valtteriin työ löytyy **täältä** .

Työyhteisövalmennuksissa esillä työn merkityksen kokemus

Kesän tehdessä tuloaan ensimmäisinä lämpöaaltoneen kuljemme ensimmäisen hyvinvointivalmennustyöpajoihin osallistuvien työyhteisöjen kanssa kohti loppusuoraa. Valmennukset ovat olleet antoisia näin kouluttajan näkökulmasta ja ajatussiemeniä laitettu runsaasti itämään. Olemme muun muassa tutkineet oman työn arvostusta ja merkityksen kokemusta. Miten voin jättää oman kädenjälkeni siihen mitä teen ja antaa oman ainutlaatuisen persoonallisuuteni, vahvuuksien ja taitojeni loistaa?

Työn merkitys syntyy siitä, että ymmärrämme oman työmme arvon ja tärkeyden osana suurempaa ketjua niin lähiyhteisön kuin yhteis- kunnankin tasolla. Vaikka arjessa näkökenttä voi rutiineja toistaessa kaventua, on tärkeää muistuttaa itseään siitä suuremmasta tehtävästä, jonka puolesta omassa työssäänkin toimii.

Mitä sinä annat ja saat työsi kautta? Kuinka voit antaa omien vahvuuksiesi tulla näkyväksi työksi? Muun muassa näitä kysymyksiä pohdimme työpajassa ja niihin on meidän jokaisen hyvä silloin tällöin palata.

Kesälämpöisin terv eisin,
Marja

Marja jatkaa työtään elokuussa keskuskeittiöläisten ja yksin työtään tekevien kanssa mm. tunnetaitoja pöyhimällä. Marjan kaverina tulee syksyllä kulkemaan Essi-opiskelija.



Tomi, Arttu ja Johanna päiväkodilla sopimusten kimpussa.

Johanna saivat työntekijöiltä ilahduttavan positiivista palautetta tapaamisten konkreettisesta ja mutkattomasta vetämisestä. Uudistukset kirjataan vielä palvelukuvauksiksi ja -sopimuksiksi sekä yhteneväisiksi ohjeiksi. Sen jälkeen onkin käytäntöön viemisen vuoro. Seuraava vastaavanlainen urakka viedään läpi Käpykankaan kampuksella ensi syksystä alkaen.

Repokankaan päiväkodin tukipalveluiden arkea purettiin atomeiksi

Repokankaan päiväkodin tukipalveluita kehitettiin kevään aikana neljässä tapaamisessa. Työ aloitettiin purkamalla päiväkodin ruoka-, siisteys- ja kunnossapidon arkityö atomeiksi listaamalla mitä päivät pitävät sisällään valmisteluista jälkitöihin saakka. Seuraavaksi kirjattiin ylös se miltä päivät näyttäytyvät varhaiskasvatuksen työntekijöiden näkökulmasta. Listattiin hyvät asiat, mutta myös kehittämisen tarpeet. Lopuksi kokoonnuttiin tekijöiden ja asiakkaiden kanssa yhteen pohtimaan miten kokonaisuudesta saataisiin sujuva ja miten tietokin kulkisi esteittä.

Wellness Warkaus –hankkeen palvelumuotoilusta vastuussa ollut Emmi ja hankkeen harjoittelija



Wellness
WARKAUS

Wellness Warkaus -hanke

<https://www.varkaus.fi/wellness-warkaus/wellness-warkaus>

Uutiskirjeen kokoaa

Tarja Tapaninen, tarja.tapaninen@savonia.fi



SAVONIA
AMMATTIKORKEAKOULU



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

WARKAUS
Varkauden kaupunki

Jos haluat muuttaa tilaustasi, klikkaa tästä.

Osoitelähde: Savonia-ammattikorkeakoulu oy:n yhteistyökumppani-, markkinointi- ja alumnirekisteri

Powered by Postiviidakko™