



Tukipalvelut varjoista valoon!

Tässäpä sinulle Wellness Warkaus -hankkeen ihka ensimmäinen uutiskirje - ole hyvä! Kehittämistyö Varkauden kaupungin ja Savonia-ammattikorkeakoulun yhteistyöllä on alkanut jo viime vuonna, joten summaamekin tässä lyhyesti mitä on tullut tähän mennessä tehtyä. Samalla kerromme mitä alkaneen kevätkauden aikana on vielä tarkoitus tehdä. Uudet wellnessläiset Marja & Emmi kertovat tässä kirjeessä myös hiukan itsestään.

Viime vuonna Wellness Warkaus näkyi tukipalveluissa henkilöstön ja esimiesten kickoff -tilaisuuksina, esimiesten ja johdon säännöllisinä valmennuksina, henkilöstökyselyn purkamisena ja kehitystavoitteiden sopimisena sekä palvelumuotoilun käynnistymisenä. Hanketta hyödynnettiin myös uuden AALTO -hyvinvointikeskuksen suunnittelussa. Ja mikä parasta - henkilöstö sai käyttöönsä upeat hupparit!

Tulemme vielä parin vuoden ajan avittamaan hanketyöllä kaupungin tukipalveluita asiakaslähtöisyydessä sekä itse työn tekijöitä heidän omassa työhyvinvoinnissaan. Teemme tärkeää työtä näkyväksi nostamalla tukipalveluita varjoista valoon. Näistä asioista kirjoitteleme teille uutiskirjeitä parin kuukauden välein.

Esimiesvalmennuksissa hyvä ilmapiiri

Wellness Warkaus -esimiesvalmennuksessa käytiin viime vuonna läpi useita työhyvinvointiin ja esimiestyön kehittämiseen liittyviä teemoja muutoksen johtamisesta työhyvinvointia tukevaan johtamiseen. Osa valmennuksista toteutettiin Varkaudessa ja osa etätapaamisina. Valmennuksissa oli hyvä ilmapiiri, joka on jatkunut myös vuonna 2021. Pienryhmäkeskusteluissa on jaettu toisille hyviä käytänteitä ja tapaamisiin on tultu valmistautuneina. Osallistujien tehtävät ovat olleet hyvin käytännönläheisiä. Ne ovat auttaneet tiedostamaan nykytilannetta sekä miettimään miten toimintaa voisi kehittää. **Ilkka Virolaisen** vetämät valmennukset jatkuvat huhtikuussa.

Työyhteisön valmennukset jatkuvat Marjan vetäminä

Olen **Marja Qvist** ja roolini hankkeessa on työyhteisöjen ja työntekijöiden hyvinvoinnin edistämisessä.

Olen aloittanut nyt maaliskuussa valmennukselliset työpajat, joissa tarkennamme yhdessä katsomaan kunkin työyhteisön hyvinvointia ja lähdemme luomaan sitä edistäviä oivalluksia ja työkaluja. Tutkimme, kehitämme ja luomme uutta - vanhaa viisautta unohtamatta. Työpajat osallistavat seuraavan reilun vuoden aikana koko tukipalveluhenkilöstön. Toimin työssäni lähellä ihmistä ja uskon yhteiseen viisauteen ja kohtaamiseen.



Marja

Oma taustani on kilpaurheilukentillä. Loin urani kilpaurheilijana vuoteen 2011 asti. Koulutustaustani on terveys- ja yhteiskuntatieteissä sekä psykologiassa. Hyvinvoinnin edistäminen on ollut sydämen asiani ja kiinnostuksen kohteeni koko elämäni ajan. Olen saanut perehtyä siihen paitsi koulutus- ja työurallani, myös henkilökohtaisessa elämässäni vakavan sairastumisen ja uupumisen myötä. Ehkä tärkein oma oppini onkin ollut, että hyvinvointion liikkuva ja muuttuva tila, johon meillä on valtavasti mahdollisuuksia vaikuttaa. Tätä osaamista minä tuon työlläni tähänkin hankkeeseen.



Emmi

Repokankaan päiväkoti pilottikohteena palveluiden muotoilussa

Olen **Emmi Paananen**, Savonia-ammattikorkeakoulusta viime vuonna valmistunut muotoilija ja sisustusarkkitehti. Wellness Warkaus -hankkeeseen tulini kuluvan kevään ajaksi edistämään Varkauden kaupungin tukipalveluiden toimintoja palvelumuotoilun menetelmien avulla. Tarkoitukseni on keskittyä erityisesti **Repokankaan päiväkodin**

palveluihin. Yhteisiä tapaamisia on tarkoitus kuluvan kevätkauden aikana järjestää mahdollisuuksien mukaan neljä. Syksyllä sitten jatketaan. Suunnitelmissa on paljon iloista mieltä, yhdessä tekemistä ja yhteisen hyvän tavoittelua!

Arki ja sen tekijät esiin!

Kukaan ei tukipalvelutyön arjesta kerro paremmin kuin niiden tekijät itse. Siksi pä toivommekin, että saamme teitä mukaan nostamaan tukipalveluja "varjoista valoon". Tehdään yhdessä pieniä kertomuksia lyhyinä videoina tai tekstitarinoita ja julkaistaan niitä näkyville muille kuntalaisille! Viestintäverkkolaiset saavat myös käytännön opastusta tekemiseen. Kevään aikana arjen taltioinnissa on apuna myös muutama noheva Savonia-ammattikorkeakoulun opiskelija. Lähdethän mukaan - ota yhteyttä vaikka **Rosenbergin Lauraan viestinnässä** tai Wellness Warkaus -hankkeen **Tuovisen Tomiin!**



Wellness Warkaus -hanke

<https://www.varkaus.fi/wellness-warkaus/wellness-warkaus>

Uutiskirjeen kokoa

Tarja Tapaninen, tarja.tapaninen@savonia.fi



Jos haluat muuttaa tilaustasi, klikkaa tästä.

Osoitelähde: Savonia-ammattikorkeakoulu oy:n yhteistyökumppani-, markkinointi- ja alumnirekisteri

Powered by Postiviidakko™